

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"
_____ М.А. Васильева
2/20/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"
Меню на 21.02.2025

(Ясли)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	19,88
2	Каша манная молочная	150	4,89	7,65	18,75	162,96
3	Кофейный напиток на молоке	150	3,87	4,38	12,25	101,76
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
5	Сыр порционный	7	1,61	2,03	0,00	25,20
Итого за Завтрак :			12,81	14,47	49,73	381,2
Второй завтрак						
6	Сок фруктовый	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
Обед						
7	Салат из кукурузы (консервированной)	45	1,00	3,33	5,99	58,09
8	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	5,94	2,15	11,01	88,95
9	Суфле из печени	60	15,23	8,06	9,66	170,74
10	Пюре картофельное	120	3,30	3,81	18,73	125,30
11	Компот из сухофруктов	150	0,54	0,02	22,00	87,38
12	Хлеб ржаной	25	1,65	0,80	10,63	45,25
13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
Итого за обед :			29,94	18,41	92,6	647,11
Уплотненный полдник						
14	Пирожок с повидлом	75	4,99	9,86	51,36	314,47
15	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	5,99	22,74
16	Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Уплотненный полдник :			4,99	9,86	57,35	337,21
Итого за день			48,14	42,84	215,38	1433,52

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева